

Le trajet de soins et de soutien pour un retour durable au travail

ISOSL
Intercommunale de Soins
Spécialisés de Liège

Partenaire de réintégration CITES - la Clinique du Stress

La Clinique du Stress et du Travail à Liège est un **partenaire de réintégration d'AG de taille modeste**, actif depuis plus de 20 ans dans la partie francophone du pays. Avec son **équipe pluridisciplinaire médicale et paramédicale**, il propose une approche globale: un focus sur le corps, des soins psychologiques et un accompagnement professionnel personnalisé. Leur spécificité? Proposer des sessions collectives et des groupes d'analyse de situations professionnelles.



Acteur de
taille modeste



15 spécialistes
internes



Sessions
sur place



Individuelles
ou collectives



FR
uniquement

Accompagnement personnalisé

Une équipe de psychologues (du travail), de kinésithérapeutes, de médecins, de relaxologues, de sophrologues et de « job coaches » propose un **trajet thérapeutique individuel** qui tient compte de la situation spécifique du participant et de son contexte professionnel et qui vise à favoriser un retour durable au travail.

Le trajet de réintégration se déroule sur place à Liège et uniquement en français. Le collaborateur peut également participer à des **ateliers de groupe** consacrés notamment à l'analyse des situations de travail et à la gestion du stress.

Les experts de CITES sont spécialisés dans les conseils aux travailleurs souffrant d'affections psychologiques liées au stress. De plus, ils connaissent bien la dynamique des entreprises et tiennent compte des dernières évolutions sociales et sociétales. Leur accompagnement contribue non seulement au bien-être de chaque travailleur, mais aussi à la création d'un environnement professionnel plus sain, plus productif et qui offre davantage de soutien dans l'ensemble de votre entreprise.

Inclus



Sur base
volontaire



Indépen-
dant



AG offre, en collaboration avec le CITES, ce trajet de soin et de soutien **gratuit** dans le cadre du contrat Income Care.

Approche en 3 temps médicalement prouvée



Récupération

Grâce à une combinaison de psychothérapie, de relaxation et d'exercices, les travailleurs peuvent prendre du recul par rapport à la situation, se détendre et recharger leurs batteries.



Réactivation

Sur la base d'une analyse de la personnalité et avec l'aide d'un job coach, le collaborateur reçoit un plan d'action axé sur ses forces et ses faiblesses.



Réintégration

Le partenaire de réintégration coopère avec votre collaborateur pour faciliter un retour durable, étape par étape.

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus sur le CITES.